



Corona protocol

School of T'ai Chi Chuan Amsterdam

We maken eind september een herstart met de lessen op de school. Hier lees je hoe we dit met elkaar op een veilige manier doen, waarbij 1,5 meter en de hygiëne maatregelen het uitgangspunt blijven.

Algemeen

- Wanneer je verkoudheidsklachten, griepverschijnselen of verhoging tot 38 graden hebt blijf je thuis. Ook wanneer een gezinslid klachten heeft. Bij twijfel, blijf thuis. Dit geldt ook voor onze leraren.
- We houden ons in andere activiteiten in ons leven ook aan de maatregelen van het RIVM, om onze medestudenten en leraren niet in gevaar te brengen. Wanneer we toch een positieve coronatest hebben, informeren we daarover de school.
- We houden anderhalve meter afstand van elkaar. Om dit mogelijk te maken zijn er maximaal 8 personen aanwezig in de leszaal van de Kerstraat.
- We schudden geen handen. We doen geen adjustments tijdens de les.
- We hoesten in onze elleboog.
- We gebruiken papieren zakdoekjes om de neus te snuiten (en deze daarna weg te gooien).

Fysieke maatregelen Kerkstraat

- Je komt alleen als je online ingeschreven bent. Je houdt je aan de ingedeelde lesdagen online en fysiek.
- Je komt niet eerder dan 10 minuten voordat jouw les begint. Je komt zo dicht mogelijk tegen de starttijd. Na de starttijd geen toegang tot de les.
- Blijf even buiten wachten als er meerdere mensen in de voorruimte zijn.
- Desgewenst kun je bij de ingang je handen desinfecteren.
- Je hangt direct je jas op. Trekt je schoenen uit, en loopt door naar de zaal. Waar je je tai chi schoenen aan trekt en een plek in de ruimte neemt.
- Na de les lopen we een voor een de zaal uit en geven we iedereen de ruimte om op 1,5 meter zijn jas en schoenen aan te doen. We gaan direct naar buiten als we daarmee klaar zijn.

Wat doen we verder voor veilige lessen aan de Kerstraat?

- Het is niet mogelijk om in de voorruimte te zitten. We serveren daarom ook geen thee. Je kunt een eigen flesje water of thee meenemen. (Andere dranken zijn niet toegestaan in de zaal ivm de kwetsbare vloer).
- De zaal wordt gedurende de les geventileerd d.m.v. het ventilatiesysteem die op de buitenlucht is aangesloten.



- Tussen de les zetten we deze op maximaal en ventileren we met d.m.v. openstaande ramen en/of deuren (neem eventueel een vestje mee).
- Tussen de lessen nemen we 30 minuten 'wisseltijd', zodat de groepen elkaar niet kruisen.
- Tussen de lessen worden deurklinken en de toilet schoon gemaakt.
- We vragen je zo min mogelijk aan te raken, en continue alert te blijven op de 1,5 meter maatregel.
- We vragen je de toilet zo min mogelijk te gebruiken. In de toilet zijn natte hygiëne doekjes aanwezig om de toilet schoon maken. Na gebruik van de toilet was je je handen. Verzoek om na gebruik hiervan de doekjes in de afvalcontainer te gooien (om verstopping te voorkomen).
- Op meerdere plekken is desinfectiegel aanwezig, bij de wastafel/gootsteen staat zeep en papieren doekjes.

Aanvullende voorwaarden ivm coronavirus

1. De consument volgt de regels van het RIVM ter voorkoming van de verspreiding van het coronavirus te allen tijde.
2. De ondernemer heeft maatregelen getroffen om volgens de richtlijnen van het RIVM. Deze maatregelen worden aan de consument kenbaar gemaakt.
3. De ondernemer behoudt zich het recht voor om de reeds gekochte lessen online voort te zetten wanneer de landelijke maatregelen daartoe aanleiding geven.
4. Wanneer de les online wordt uitgevoerd, heeft de ondernemer het recht tot opname van deze les. De opname wordt alleen gebruikt voor de betrokken leraren ter verbetering van de les, en ter spreiding onder de deelnemers van de cursus. De toegang tot de opname is beperkt tot het einde van de cursus.



Online en hybride lessen

Hoe werkt een online les/cursus?

Wanneer je de les online gaat volgen, verzoeken we je deze instructie te lezen.

De online lessen en streaming nemen we op. We gebruiken deze voor twee doeleinden. 1) verbetering van de les. 2) voor ingeschreven studenten die niet aanwezig konden zijn. Na afloop van de cursus zijn de beelden niet meer toegankelijk.

- De docenten en studenten zijn online ingelogd via Zoom. Tijdens de les wordt geprobeerd zoveel mogelijk de leraar, dan wel de Kerkstraat-zaal in beeld te hebben.
- Je stemt er mee in opgenomen te worden op beeld. Als je niet opgenomen wilt worden, zet dan je camera uit.
- Zorg dat je microfoon uit staat, zodat het beeld niet verspringt en geen achtergrond geluiden zijn.
- Zorg dat je ruimte hebt om je heen. Je bent zelf verantwoordelijk voor een veilige omgeving.
- Klik 'speakers view', zodat je de leraar/Kerkstraat op groot scherm in beeld hebt.
- Als je om feedback vraagt, zorg dat je helemaal en goed te zien bent op het beeld. Interrumpeer niet zomaar de les, wacht tot de leraar actief om vraagt. Dit zal 1 tot 2x per les zijn.
- We gebruiken de chat alleen voor dringende vragen.

Hoe werkt een 'hybride' cursus?

Wanneer je een hybride les volgt, ben je de ene week online en de andere week fysiek in de Kerkstraat. Deze indeling krijg je voor cursus toegestuurd en je houdt je aan deze indeling.

Voor on online deel, zie 'hoe werkt een online les/cursus?'

- In de Kerkstraat houd je aan het corona protocol. Je spreekt anderen daarop aan, wanneer zij dit niet doen.
- Je stemt er mee in om opgenomen te worden.
- Omdat de les wordt uitgezonden en de stem van de leraar goed verstaanbaar moet zijn, praat je zo min mogelijk.
- Je respecteert de aandacht die de leraar aan de online cursisten geeft.