



# Corona protocol

## School of T'ai Chi Chuan Amsterdam

In de eerste week van september 2021 starten we weer met de T' ai Chi lessen op de school in de Kerkstraat. Gelukkig is er meer mogelijk dan vorig seizoen. Hier lees je hoe we op een veilige manier weer T'ai Chi met elkaar kunnen doen.

### Corona maatregelen in het kort:

- in de voorruimte houden we nog 1,5 meter afstand van elkaar
- in de lesruimte wordt het aantal studenten gelimiteerd (12 studenten)
- tijdens de les is fysiek contact (aanraking) weer mogelijk
- de lesruimte wordt actief geventileerd (lucht wordt ingeblazen en afgezogen)
- bij binnenkomst je handen wassen
- bij verkoudheidsklachten of griepverschijnselen blijf je thuis en volg je de les online

De school behoudt zich het recht voor om de reeds gekochte lessen online voort te zetten wanneer de maatregelen van het RIVM en/of GGD daartoe aanleiding geven.

Wanneer de les (ook) online wordt uitgevoerd, krijgt de student toegang tot de video-opname van de les. De opname wordt alleen gebruikt voor de betrokken leraren ter verbetering van de les, en ter spreiding onder de deelnemers van de cursus. De toegang tot de opname is beperkt tot het einde van de cursus.

### Algemeen:

- In de les hoeven we geen 1,5 m. afstand meer te houden. Leraren kunnen je weer aanraken en je helpen de juiste positie aan te nemen. Laat het weten als je dat niet op prijs stelt.
- NB: In de lessen *Fundamentals*, *Fencing en Sensing Hands* is het essentieel dat er met partners en aanraking gewerkt wordt. Indien je dat niet prettig vindt, kun je deze lessen niet volgen.
- Als de lesgroep groter is dan 12 personen, word je verwezen naar een andere minder volle groep of de groep wordt opgesplitst waarbij je om de week naar de Kerkstraat komt. De andere week volg je de les thuis online.
- Wanneer je verkoudheidsklachten, griepverschijnselen of verhoging hebt, blijf je thuis. Bij twijfel, blijf thuis. Dit geldt ook voor onze leraren.



- Bij een positieve coronatest, blijf je thuis en informeer je daarover de school
- We houden in de voorruimte anderhalve meter afstand van elkaar
- Was je handen en gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten (en deze daarna weg te gooien).

#### **Logistieke maatregelen Kerkstraat**

- Je komt niet eerder dan 10 minuten voordat jouw les begint
- Blijf even buiten wachten als er veel mensen in de voorruimte zijn
- Je kunt bij de ingang je handen desinfecteren
- Je hangt direct je jas op en trekt je schoenen uit. Loop door naar de zaal. Daar trek je je tai chi schoenen aan
- We serveren nog geen thee. Je kunt een eigen flesje water of thee meenemen
- Na de les lopen we een voor een de zaal uit en geven we iedereen de ruimte om op 1,5 meter zijn jas en schoenen aan te doen. We gaan daarna snel naar buiten
- We vragen je het toilet zo min mogelijk te gebruiken. In het toilet zijn natte hygiëne doekjes aanwezig om de toilet schoon maken. Na gebruik van het toilet was je je handen. Verzoek om na gebruik hiervan de doekjes in de afvalcontainer te gooien (om verstopping te voorkomen).



# Online en hybride lessen

## Hoe werkt een online les/cursus?

Wanneer je de les online gaat volgen, verzoeken we je deze instructie te lezen.

De online lessen op Zoom worden opgenomen. We gebruiken de opnames voor twee doeleinden. 1) verbetering van de les. 2) voor ingeschreven studenten die niet aanwezig konden zijn. Na afloop van de cursus zijn de beelden niet meer toegankelijk.

- De docenten en studenten zijn online ingelogd via Zoom. Tijdens de les wordt geprobeerd zoveel mogelijk de leraar, dan wel de Kerkstraat-zaal in beeld te hebben.
- Als je niet opgenomen wilt worden, zet dan je camera uit.
- Zorg dat je microfoon uitstaat, zodat het beeld niet verspringt en er geen achtergrondgeluiden zijn.
- Zorg dat je ruimte hebt om je heen. Je bent zelf verantwoordelijk voor een veilige omgeving.
- Klik op 'speakers view', zodat je de leraar/Kerkstraat op groot scherm in beeld hebt.
- Als je om feedback vraagt, zorg dat je helemaal en goed te zien bent op het beeld. Interrumpeer niet zomaar de les, wacht tot de leraar actief om vraagt. Dit zal 1 tot 2x per les zijn.
- We gebruiken de chat alleen voor dringende vragen.

## Hoe werkt een 'hybride' cursus?

Wanneer je een hybride les volgt, ben je de ene week online en de andere week fysiek in de Kerkstraat. Dit kan gebeuren als de groepsgrootte daar om vraagt. Deze indeling krijg je voor cursus toegestuurd en je houdt je aan deze indeling.

Voor on online deel, zie 'hoe werkt een online les/cursus?'

- In de Kerkstraat houd je aan het corona protocol. Je spreekt anderen daarop aan, wanneer zij dit niet doen.
- Je stemt er mee in om opgenomen te worden.
- Omdat de les wordt uitgezonden en de stem van de leraar goed verstaanbaar moet zijn, praat je zo min mogelijk.
- Je respecteert de aandacht die de leraar aan de online cursisten geeft.